

## Instrução de Uso

### Suporte para Joelho Breg

#### 1-) Instruções de Uso da Joelheira Suporte da Fusion para mulheres e homens

Aplicação do suporte de joelho para a perna

A. Soltar todas as 6 tiras e dobrar as abas do gancho/laço traseiras contra as tiras. Sentar-se com o joelho dobrado num ângulo de 30°. Com o suporte de joelho totalmente estendidaodeslizá-lo sobre a perna.

Posicionar o suporte de joelho de tal forma que o centro das articulações alinhem com o centro da patela.

Notar que as articulações podem ser posicionadas atrás do joelho dobrado, isto é normal. Como cada tira está presa, as articulações moverão para frente, até o suporte de joelho estar posicionado apropriadamente na perna.

B. Com o suporte de joelho na perna, pressionar o punho rígido da tíbia na frente do suporte de joelho aberto sobre a perna e apertar a tira atrás da barriga da perna. A seguir, prender a tira 2 na parte traseira acima do joelho.

C. Assegurar que o punho rígido da coxa na frente do suporte de joelho seja pressionado aberto contra a perna e apertar a tira 3, atrás do tendão da perna. A seguir, prender a tira 4 na frente abaixo do joelho; então prender a tira 5 na parte de trás abaixo do joelho. Assegurar de prender todas as tiras na ordem apropriada.

D. Levantar para prender a tira 6 na frente acima do joelho.

Apertar as tiras firmemente, mas confortavelmente. Após 15 minutos de atividade, sentar com o joelho dobrado num ângulo de 30°. Afrouxar e então reapertar cada tira, uma de cada vez, na ordem apropriada (isto é necessário devido ao inchaço do tecido e a compressão). Durante este processo, assegurar que as articulações do suporte de joelho alinhem com o centro da patela. (Ver a Figura A).

Técnicas inadequadas no posicionamento das tiras podem resultar em desconforto. Se sentir pressão na coxa ou na tíbia, levantar reto e afrouxar as tiras ligeiramente. Pressionar os punhos rígidos planos contra a frente da coxa ou tíbia, então reapertar todas as tiras.

E. Para aplicações específicas de PCL seguir a ordem de posicionamento das tiras indicada na ilustração E. Levantar enquanto estiver apertando a tira 2, então sentar para terminar a sequência de posicionamento das tiras específica para PCL.

F. Para remover o suporte de joelho, soltar todas as tiras (1 até 6) e remover o suporte de joelho. Dobrar as abas do gancho/laço traseiras contra as tiras para facilitar a armazenagem ou a reaplicação do suporte de joelho.

Amplitude da articulação de ajuste do movimento

A. O suporte de joelho é adquirido com limitadores de extensão da articulação de 10° instalados com flexão adicional e limitadores de extensão na embalagem. Os limitadores são rotulados em graus:

- Limitadores de extensão: 0°, 10°, 20°, 30° e 40°

- Limitadores de flexão: 45°, 60°, 75° e 90°

(O suporte de joelho é fornecido sem nenhum limitador de flexão instalado)

Para mudar os limitadores da articulação, remover primeiro as almofadas condilares seguras no local por prendedores de gancho/laço. Puxar simplesmente as almofadas para fora das placas da articulação.

Para substituir as almofadas assegurar que elas estão posicionadas apropriadamente e firmemente empurrá-las sobre seus prendedores de gancho/laço.

A seguir, usar uma chave de fenda para remover os parafusos. Remover os limitadores existentes, inserir um novo limitador e reposicionar o parafuso. Assegurar que os parafusos estejam assentados e bem ajustados. Ambos os limitadores das articulações, média (interna) e lateral (externa) devem ser idênticos em graus.

#### Instruções de Uso para casos de Articulação de Osteoartrite (OA)

B. Com o suporte de joelho apropriadamente aplicado e reapertado, sintomas de dor OA podem ser aliviados aplicando uma força lateral para o lado de fora do joelho girando o botão circular (na articulação) no sentido horário. Com o joelho dobrado na posição sentada ou em pé, pode-se facilmente girar o botão circular para mover a almofada condilar para o interior (em direção ao joelho). A janela no topo da borda da articulação mostrará faixas de ajustes de 0 a 8 em acréscimos de 0,5 mm; quanto maior número maior a força lateral sendo aplicada. Para reduzir a força lateral, girar o botão no sentido anti-horário para um ajuste inferior.

- Assegurar que a almofada condilar grande de gel está acoplada na cesta condilar lateral (externa).

#### Cuidado e Limpeza

As tiras devem ser removidas e limpas regularmente dependendo do nível da atividade e transpiração. Lavar as tiras manualmente em água fria com detergente suave, detergente, SECAR AO AR. Aplicar ocasionalmente um lubrificante seco para a articulação especialmente após o uso na água.

C. As estruturas das almofadas são presas no local por prendedores de gancho/laço. Puxar cuidadosamente as almofadas para fora da estrutura do suporte de joelho. Para substituir as almofadas assegurar que elas estão posicionadas apropriadamente e empurrar firmemente sobre seus prendedores de gancho/laço.

As almofadas condilares de articulação de joelho são seguras no local por prendedores de gancho/laço. Puxar simplesmente as almofadas para fora das placas de articulação Para substituir as almofadas assegurar que elas estão posicionadas apropriadamente e empurrar firmemente sobre seus prendedores de gancho/laço.

D. Para remover as tiras do suporte de joelho, afrouxar as abas do gancho/laço em cada extremidade da tira e avançar as tiras através dos pontos de apoio em cada lado do suporte de joelho até a tira estar livre. Assegurar de substituir as tiras de acordo com a localização do número da tira. Ver ilustração.

#### Sugestões de Ajustes

Para alcançar o melhor ajuste possível das tiras do suporte de joelho, afrouxar cada tira individual de ambas as extremidades, então puxar cada extremidade simultaneamente e segurar as abas. Ver a fig. D para ver como afrouxar ambas as extremidades da tira.

## 2-) Instruções de Uso da Joelheira Suporte Fusion XT OA

#### Instruções para Osteoartrite Unicompartimental

##### A. Ajuste da Almofada Condilar Lateral (Lado externo)

Com a joelheira colocada, caminhar 5 minutos para posicionar a joelheira apropriadamente e assegurar que a almofada condilar lateral está aplicando força lateral para o joelho. Se for

requerida mais força lateral para aliviar sintomas girar os parafusos de ajustes superior e inferior no lado da articulação no sentido horário. Isto moverá o interior da almofada condilar (em direção ao joelho), aplicando mais força lateral para o joelho.

- Parafusos de ajuste superior e inferior pode ser ajustado diferentemente para acomodar contornos de joelho variados.
- Para mais conforto, ajustes diferentes de parafusos superior e inferior distribuirá a força lateral mais uniformemente.
- Assegurar que a almofada condilar de gel grande é acoplada na cesta condilar lateral (lado externo).

Instruções de Ajuste para perder ou ganhar na medida do contorno da perna:

#### B. Ajuste do interior ou exterior da almofada condilar lateral

Se houver um ganho ou perda na medida do contorno da perna (inchaço) a pressão contra o joelho das almofadas condilares podem ser muito grande ou insuficiente. A almofada condilar pode ser ajustada para acomodar a mudança na medida do contorno da perna.

##### 1. Ajuste para perda na medida do contorno da perna:

Usar a ferramenta fornecida para girar os parafusos de ajuste da articulação superior e inferior no sentido horário. Isto moverá o interior da almofada condilar, apertada contra o joelho.

##### 2. Ajuste para ganho na medida do contorno da perna (inchaço):

Usar a ferramenta fornecida para girar os parafusos de ajuste da articulação superior e inferior no sentido anti-horário. Isto moverá o exterior da almofada condilar, fora do joelho.

Instruções de Articulação Ajustável

#### A. Adaptação para almofadas de ajuste soltas

Usar a ferramenta fornecida para girar os parafusos de ajuste superior e inferior na articulação lateral no sentido horário.

Isto moverá a o interior da almofada condilar, apertada contra o joelho. Ajustar para um ajuste consistente e confortável.

#### B. Adaptação para almofadas de ajuste apertadas

Girar os parafusos de ajuste superior e inferior na articulação lateral no sentido anti-horário. Isto moverá o exterior da almofada condilar, fora do joelho.

C. Adaptação se muito solta ou apertada nas bordas superiores ou inferiores das almofadas  
A almofada condilar pode ser inclinada para ajustar o contorno do joelho. Para fazer desta forma, girar os parafusos no sentido anti horário para mover a borda do exterior da almofada condilar, para fora do joelho. Girar os parafusos no sentido horário para mover a borda do interior da almofada condilar, apertada contra o joelho.

### **3 -)Instruções de Uso das Joelheiras Suporte BREG - Modelos X2K**

#### A. Colocação do Suporte na Perna

1. Desatar todas as cinco tiras e dobrar as abas do gancho / laço atrás contra as tiras. Assegurar de desatar a tira frontal acima da patela.
2. Colocar o suporte enquanto estiver sentado, com o joelho curvado em um ângulo de aproximadamente 30° .
3. Posicionar o suporte de modo que o centro das dobradiças fique ao nível da parte superior da patela. Isto posiciona o suporte alto, e com a atividade ele irá se assentar na posição correta.

#### B. Atar as tiras na Ordem

1. Atar a tira bem abaixo do joelho.
2. Atar a parte traseira da tira bem acima do joelho, assegurando que a parte da barriga da perna se separa da canela por pelo menos 2,5 cm (ver a ilustração acima).
3. Atar a tira superior.
4. Atar a tira inferior, puxando o punho para a canela.
5. Ficar em pé e atar a parte frontal da tira bem acima do joelho.

Apertar as tiras, mas confortavelmente. Após 15 minutos de atividade, afrouxar, e então re-apertar todas as tiras na ordem correta. Isto é requerido por causa do inchaço e compressão do tecido.

#### Cuidado e Limpeza

As tiras e as almofadas podem ser removidas e limpas regularmente dependendo do nível de atividade e transpiração (ver as ilustrações de D até G). Lavar as tiras e as almofadas manualmente em água fria com detergente suave, e deixar secar ao ar somente. A dobradiça requer pouca manutenção com o uso normal. Ocasionalmente aplicar um lubrificante seco, especialmente após o uso com água.

#### C. Ajuste da Extensão de Movimento da Dobradiça

O suporte é fornecido com limitadores de extensão o suporte de 10° instalados e com limitadores adicionais de flexão e de extensão na caixa.

Os limitadores estão marcados em graus:

- Limitadores de extensão: 0°, 10°, 20°, 30° e 40°
  - Limitadores de Flexão: 45°, 60°, 75° e 90°
- (o suporte é fornecido sem limitadores de flexão instalados)

Para mudar os limitadores da dobradiça, usar chave de fenda para remover os parafusos. Remover o limitador existente, inserir o novo limitador, recolocar o parafuso. Assegurar que os parafusos estão bem assentados e apertados. Ambos os limitadores da dobradiça medial (interna) e da dobradiça lateral (externa) devem ser idênticos em grau.

#### D. Almofadas Condilares

O suporte é fornecido com almofadas condilares finas e grossas que podem ser intercambiadas para aumentar o conforto e o ajuste.

#### E. Remoção das Tiras Superior e Inferior

Deslizar as abas das tiras para frente para remove-las.

Afrouxar as tiras se necessário.

#### F. Remoção das Tiras Bem Acima e Abaixo do Joelho

Localizar ambos os clips de montagem da tira sobre as tiras.

Abrir os clips apertando o botão vermelho com uma caneta, então deslizar os clips para a parte frontal o suporte.

Remover do pino.

## G. Remoção da Almofada da Coxa e Barriga da Perna

Cada almofada está segura no lugar por dois ganchos de mola, puxar para removê-los.

### 4-) Instruções de Uso das Joelheiras Suporte BREG Modelo Post Op - T Scope

1. Abrir os clips de fixação da tira (A),  
Desenganchar as fivelas (B).
2. Separar as barras da dobradiça, estender o suporte, posicionar o dispositivo com o joelho centrado entre as dobradiças.  
Orientar o suporte de modo que as dobradiças estejam voltadas na direção indicada e as almofadas pequenas da barriga da perna estão em direção aos pés.
3. Posicionar as barras da dobradiça lateralmente e medialmente para a perna, e centrar a dobradiça na articulação do joelho.
4. Enganchar, sem apertar as 2 tiras próximas do joelho.
5. Afrouxar os clips de fricção. Para conseguir um ajuste correto, deslizar as barras telescópicas da dobradiça superior e inferior a fim de acomodar a perna em toda a sua longitude.  
Travar os clips de fricção.

Os indicadores do comprimento da barra da dobradiça permitem verificar a concordância dos comprimentos selecionados na coxa e da barriga da perna.

6. Enganchar sem apertar as 2 tiras restantes.
7. Puxar as tiras apertadas para remover a frouxidão atrás da perna. Ser cuidadoso para manter as posições lateral e medial das barras da dobradiça.
8. Travar os clips de fixação das tiras.
9. Puxar as tiras apertadas através das fivelas.  
Cuidado para manter as posições lateral e medial das barras da dobradiça.
10. Prender as extremidades da tira, usar as abas em Y do gancho e do laço nas extremidades das tiras para afixar as tiras. Pode ser necessário dobrar as tiras para encurtá-las antes de introduzi-las nas abas de acoplamento em Y.

Apertar as tiras, mas confortavelmente. Após 15 minutos de atividade, afrouxar, e então reapertar todas as tiras na ordem correta. Isto é requerido por causa do inchaço e compressão do tecido.

### Ajustes da Dobradiça de Controle da Faixa de Movimento

11. Os valores dos limites de extensão podem ser selecionados entre 10° de hiper-extensão e 30° puxando a aba para fora e deslizando-a para a posição desejada.
12. Os valores dos limites de flexão podem ser selecionados entre 10° de hiper-extensão e 120°.
13. A dobradiça pode ser fixada numa posição deslizando o botão de fixação rápida. Para a posição de bloqueio em qualquer das 5 posições: 10° de hiper-extensão, 0° (neutra), 10°, 20°, 30°.

### Uso e Cuidado do Suporte

- Após a aplicação inicial, o suporte pode ser removido e reaplicado desenganchando as fivelas somente!
- Lavar manualmente as almofadas de espuma e as tiras com sabão suave, e secar ao ar. Não secar as almofadas e nem as tiras na secadora.

### 5-) Instruções de Uso para Suporte para Joelho BREG - Modelo Post Op

1. Envolver e apertar os envoltórios de espuma ao redor da perna usando a barra lateral como calibrador para o posicionamento.

2. Posicionar e pressionar no local as barras laterais. Reposicionar os envoltórios de espuma se necessário para alinhar com as tiras. As dobradiças devem ser colocadas ligeiramente acima do meio da rótula do joelho e em direção para trás do joelho nas laterais. Para efeito de ilustração as tiras não são mostradas no passo 2.

Não remover as tiras para a colocação.

3. Primeiro prender e apertar as tiras perto do joelho, então as tiras restantes.

4. Um Suporte Post-OP apropriadamente colocado.

5. Para remover o suporte, simplesmente afrouxar as tiras e abrir as almofadas de espuma. O suporte pode então ser removido e reaplicado como uma unidade simples.

Sugestões de Uso e Cuidados com o Suporte de Joelho Post Op:

- Fechar os envoltórios de espuma na frente para permitir a fácil remoção do suporte mais tarde.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- Lavar os envoltórios de espuma e as tiras manualmente somente e secar ao ar. Os envoltórios extras são fornecidos pela BREG.
- Para ajustar as tiras firmemente, é mais fácil usar as duas mãos – uma para puxar a extremidade após ela passar através do aro e a outra para empurrar a tira na perna em direção do aro.

Instruções de Ajuste da Dobradiça Quick-Set™

Para ajustar a dobradiça, simplesmente puxar o limitador para fora da sua ranhura e move-lo para a ranhura apropriada que corresponde ao grau de flexão ou extensão desejada.

A ranhura identificada como “LOCK” (trava) é usada para travar a abraçadeira na extensão completa.

## **6-) Instruções de Uso para Joelheiras Suporte BREG - Modelo Post Op Lite**

1. Abrir o suporte soltando as tiras e os envoltórios de espuma e deixando-os abertos e estendidos.

Posicionar a perna do paciente (ilustrada a perna esquerda) de modo que o joelho é centrado entre as almofadas de espuma da dobradiça.

2. Colocar os envoltórios ao redor da perna começando com os envoltórios mais perto do joelho.

As dobradiças devem ser posicionadas ligeiramente acima do meio da rótula do joelho e em direção para trás do joelho nas laterais.

Se necessário a barra lateral pode ser removida dos envoltórios de espuma e reposicionada.

3. Primeiro segurar e prender as duas tiras mais perto do joelho.

Notar que as tiras prendem em direções opostas.

4. Segurar e prender as 2 tiras restantes, também em direções opostas.

Sugestões de Uso e Cuidados com o Suporte de Joelho Post Op:

- Fechar os envoltórios de espuma na frente para permitir a fácil remoção do suporte mais tarde.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- Lavar os envoltórios de espuma e as tiras manualmente somente e secar ao ar. Os envoltórios extras são fornecidos pela BREG.
- Para ajustar as tiras firmemente, é mais fácil usar as duas mãos – uma para puxar a extremidade após ela passar através do aro e a outra para empurrar a tira na perna em direção do aro.

#### Instruções de Ajuste da Dobradiça Quick-Set™

Para ajustar a dobradiça, simplesmente puxar o limitador para fora da sua ranhura e move-lo para a ranhura apropriada que corresponde ao grau de flexão ou extensão desejada.

A ranhura identificada como “LOCK” (trava) é usada para travar a abraçadeira na extensão completa.

#### **7-) Instruções de Uso das Joelheiras Suporte BREG**

Modelos: Post Op Quick Fit e Post Op Economy Quick Fit

1. Abrir o suporte PostOp QuickFit e coloca-lo sob a perna totalmente estendida.  
As dobradiças devem estar no nível médio da patela e ao nível médio/lateral da perna.
2. Dobrar o sobre envoltório de espuma da lateral ou lado externo da perna..
3. Dobrar o sobre envoltório da medial ou lado interno da perna de tal modo que o envoltório fique ajustado.  
Fechar o envoltório na frente da perna com o fecho de gancho e o laço.
4. Passar as tiras através do laço começando com a parte superior da barriga da perna (1), a parte inferior da barriga da perna (2), a parte inferior da coxa (3), e por último a parte superior da coxa (4).
5. Apertar as tiras puxando apertada a tira da coxa através da fivela plástica e apertando para trás contra ela própria pressionando o fecho de argola e o laço juntos.

Sugestões de Uso e Cuidados com o Suporte de Joelho Post Op:

- Fechar os envoltórios de espuma na frente para permitir a fácil remoção do suporte mais tarde.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- Lavar os envoltórios de espuma e as tiras manualmente somente e secar ao ar. Os envoltórios extras são fornecidos pela BREG.
- Para ajustar as tiras firmemente, é mais fácil usar as duas mãos – uma para puxar a extremidade após ela passar através do aro e a outra para empurrar a tira na perna em direção do aro.

### Instruções de Ajuste da Dobradiça Quick-Set™

Para ajustar a dobradiça, simplesmente puxar o limitador para fora da sua ranhura e move-lo para a ranhura apropriada que corresponde ao grau de flexão ou extensão desejada.

A ranhura identificada como “LOCK” (trava) é usada para travar a abraçadeira na extensão completa.

### **8-) Instruções de Uso das Joelheiras Suporte BREG**

Modelos: Post Op com Conchas e Post Op Rehab

1. Envolver e ajustar os envoltórios de espuma ao redor da perna usando a barra lateral como calibrador para o posicionamento.
2. Posicionar e pressionar no local as barras laterais.  
Reposicionar os envoltórios se necessário para alinhar com as tiras.  
As dobradiças devem ser colocadas ligeiramente acima do meio da rótula do joelho e em direção para trás do joelho nas laterais.  
Para efeito de ilustração as tiras não são mostradas no passo 2.  
Não remover as tiras para a colocação.
3. Segurar e ajustar as tiras mais perto do joelho primeiro, então as tiras restantes.
4. Um Suporte Post-Op apropriadamente colocado.
5. Para remover o suporte, simplesmente desatar as tiras e abrir as almofadas de espuma. O suporte pode então ser removido e recolocado como uma unidade simples.

### Sugestões de Uso e Cuidados com o Suporte de Joelho Post Op:

- Fechar os envoltórios de espuma na frente para permitir a fácil remoção do suporte mais tarde.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- Os envoltórios de espuma podem ser recortados com tesouras se necessário.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- As barras laterais podem ser curvadas como ilustrado na figura 1 para acomodar as pernas individualmente. Curvar as dobradiças por igual para cima e para baixo e em cada lado.
- Lavar os envoltórios de espuma e as tiras manualmente somente e secar ao ar. Os envoltórios extras são fornecidos pela BREG.
- Para ajustar as tiras firmemente, é mais fácil usar as duas mãos – uma para puxar a extremidade após ela passar através do aro e a outra para empurrar a tira na perna em direção do aro.

### Instruções de Ajuste da Dobradiça Quick-Set™

Para ajustar a dobradiça, simplesmente puxar o limitador para fora da sua ranhura e move-lo para a ranhura apropriada que corresponde ao grau de flexão ou extensão desejada.

A ranhura identificada como “LOCK” (trava) é usada para travar a abraçadeira na extensão completa.

### Para Diminuir o Suporte Pós Operação

1. Para encurtar o suporte, remover primeiro a tira superior da coxa e a tira inferior da barriga da perna das barras laterais.
2. Cortar os envoltórios de espuma embaixo e no comprimento, deixando a espuma ao menos 1 cm a 1,5 cm mais larga que os recortes dentados da cobertura externa. Isto permitirá aos envoltórios de espuma se estenderem além do comprimento do corte abaixo da cobertura externa.



3. Após o encurtamento dos envoltórios de espuma, cortar através da cobertura externa nos recortes dentados, repetir com toda a cobertura externa.

4. Por último, encurtar as barras laterais pela colocação de uma das barras laterais sobre a mesa, estender a barra para fora da borda da mesa.

Dobrar a barra lateral na marca, curvar para trás e para frente até que a extremidade da barra se quebre.

Repetir o procedimento com as outras extremidades de barra.

### **9-) Instruções de Uso para Imobilizador de Joelho - BREG**

1. Colocar o Imobilizador de Joelho debaixo ou atrás da perna.

2. Os painéis removíveis podem ser ajustados lateralmente para corrigir o tamanho da circunferência da coxa e da barriga da perna.

3. Uma vez que o imobilizador tenha sido corretamente ajustado, os painéis podem ser enrolados ao redor da perna.

4. Segurar as tiras de Velcro começando com as tiras próximas do centro do joelho e em seguida prender as tiras superior e inferior do Imobilizador.

5. O Imobilizador de Joelho aplicado corretamente.

Uso e Cuidado com o Imobilizador:

- Após a aplicação inicial, o T-SCOPE pode ser removido e reaplicado desenganchando as fivelas somente!
- Lavar manualmente as almofadas de espuma e as tiras com sabão suave, e secar ao ar. Não secar as almofadas e nem as tiras na secadora.

### **10-) Instruções de Uso das Joelheiras Suporte - BREG - Modelo : Patelo-Femoral**

A. Colocação do Suporte

Desatar e afrouxar todas as tiras e prender as abas do gancho / laço atrás contra a tira como mostrado.

Isto facilitará puxar o suporte.

Enquanto estiver sentado, puxar o suporte.

O orifício frontal deve ser posicionado diretamente sobre a patela, como mostrado.

A placa plástica de pressão deve ser posicionada no lado externo do joelho.

B. Apertar as Quatro Tiras Principais

1º: inferior posterior

2º: superior posterior

3º: inferior anterior

4º: superior anterior

C. Apertar as Tiras de Reforço da Patela

Inclinar o joelho à 60º.

Enquanto estiver empurrando para baixo na placa de pressão, apertar as tiras de reforço em volta da patela.

Estas tiras devem estar confortáveis.

Nota: um aperto excessivo empurrará para frente a dobradiça medial (interna).

- Após a aplicação inicial, o suporte pode ser removido e reaplicado desenganchando as fivelas somente!
- Lavar manualmente as almofadas de espuma e as tiras com sabão suave, e secar ao ar. Não secar as almofadas e nem as tiras na secadora.

### **Matérias Primas utilizadas:**

Moldura da estrutura Alumínio

Tiras para Fixação: Tecido de Poliéster  
Revestimento Almofadado : Tecido Poliéster / Nylon ou Tecido Neoprene

**Produto Não Estéril**  
**Prazo de Validade: Indeterminado**  
**Fabricante Recomenda Uso Único**

Condições de Armazenamento e Transporte: Os Suportes para Joelho devem ser armazenados em locais protegidos de umidade e sob temperatura entre 0°C e 50°C

**Advertências:**

Ler cuidadosamente as instruções de uso e as advertências antes da operação.

**Fabricante recomenda uso único em único paciente.**

- Se experimentar aumento de dor, inchaço ou qualquer reação adversa, enquanto estiver usando este produto, consultar imediatamente seu médico.  
- Este dispositivo não irá prevenir ou reduzir todas as lesões. A apropriada reabilitação e a modificação da atividade são também partes essenciais de um programa seguro de tratamento. Consultar seu médico se tiver alguma pergunta sobre a aplicação segura deste produto em relação com seu histórico médico.

Atenção: O cuidado e a limpeza deste produto são essenciais para se manter a resistência e o rendimento. Seguir o procedimento para remoção e limpeza descrito abaixo.

Atenção: Quando utilizar os suportes bilateralmente, modificar a atividade segundo seja necessário para que as dobradiças não se toquem.

**Contra Indicações e Efeitos Adversos: Não se Aplica**

**Fabricado por:**

BREG INC

2611 Commerce Way, Vista, Califórnia - Estados Unidos - 92081

**Importado e Distribuído por:**

**ORTHOFIX do Brasil Ltda.**

Rua Alves Guimarães, 1216 - Pinheiros

São Paulo - SP - CEP: 05410-002

CNPJ: 02 690.906 / 0001-00

**Registro ANVISA.:** 10392069002

**Responsável Técnico:** Vanessa Moraes Esteves – CREA-SP: 5063016170

**Informações ao Consumidor:** Fone: (011) 3087-2266